

# 健康講演会 & 病院見学会

日にち 11月6日(月)・20日(月)

時間 15:30~16:30 場所 博豊会 東京脊椎病院

## 〈講演内容〉

脊椎専門医によるお話

その他病院スタッフによるお話

など



# 健康体操教室 & 病院見学会

日にち 11月13日(月)・27日(月)

時間 15:30~16:30 場所 博豊会 東京脊椎病院



後頭部の痛み、めまい

首、背中、腰、おしりの痛み・違和感

手足の重だるさ、しびれ、痛み、筋力低下、筋肉の萎縮、細かい手作業困難

歩行障害(続けて歩くことが難しい、つまずき、階段昇降に支えを使用するなど)

バランス障害(目を閉じると立ってられないなど)

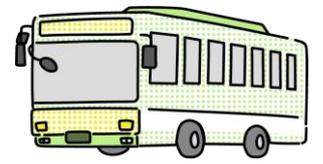
排尿・排便障害(頻尿、尿漏れ、残尿感、排尿困難)



このような症状にお困りの方はぜひご相談ください

博豊会 東京脊椎病院

# 交通のご案内



## ○お車でお越しの場合○

首都高速 6号三郷線加平インターより 4分

☆施設内に駐車場 40 台完備

## ○タクシーをご利用の場合○

・西新井駅より 6分 ・綾瀬駅より 9分

・五反野駅より 4分 ・六町駅より 6分

・北千住駅より 10分

## ○バスをご利用の場合○

・北千住駅より 都営バス【足立清掃工場、竹ノ塚駅行】

「小右衛門町」下車徒歩 7分

・綾瀬駅より 東武バス【花畑団地行】

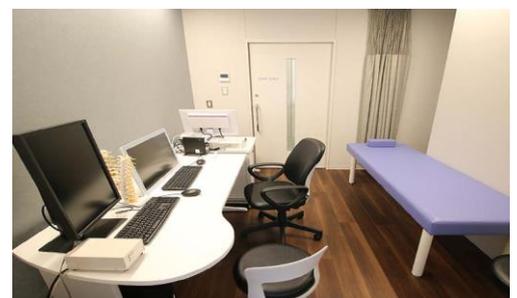
「一ツ家 3丁目」下車徒歩 3分

・西新井駅より ☆無料送迎バスをご用意しております



西新井駅発		
7時	25	45
8時	10	40
9時	45	
10時	15	45
11時	15	45
12時	15	
13時	45	
14時	15	45
15時	15	45
16時	15	

病院発		
9時	30	
10時	0	30
11時	0	30
12時	0	
13時	30	
14時	0	30
15時	0	30
16時	0	30
17時	40	
18時	0	30



# お問い合わせ先

博豊会 東京脊椎病院

住所：足立区一ツ家 1-1-1

電話：03-5856-7536

HP：<https://tokyo-spine.jp/>

