



博豊会脊椎病院

HOME > 病院からのお知らせ > 出張講座のご案内

病院ブログ

BLOG

2026
01.18

出張講座のご案内

病院からのお知らせ

ブログ内を検索

検索

カテゴリ

診療のお知らせ 2

病院からのお知らせ 7

重要なお知らせ 4

リハビリコラム 5

お電話

メール

AIチャット





博豊会脊椎病院では、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いとして、当院理学療法士による「出張講座」を開催しております。

出張講座とは

「出張講座」とは、当院理学療法士が皆様の地域に向向いて、健康や運動に関する内容を分かりやすくお話しする講座です。地域の皆さまの健康増進の一助になるような講座となっております。講座はあらかじめ当院で用意しております。下記「出張講座一覧」からお選びください。

出張講座一覧

1. 今日からできる「腰痛予防」
2. 今日からできる「首の痛み・肩こり解消」
3. 転倒予防 ～転ばないための体づくり～
4. 骨粗鬆症と運動と栄養
5. 自宅でできる「ロコモ予防」

開催日時・場所

開催日時は、月曜日～土曜日の午前9時から午後4時の間で、1時間程度といたします。会場のご用意は、主催団体側にてお願いいたします。

対象

町内会、自治会、老人会、市民サークルなどの地域団体、企業、学校などで、当日原則10人以上の参加が見込まれる団体です。なお、政治や宗教、営利を目的とした活動や出張講座の目的に反するおそれがある場合は対応できません。

申し込み方法

知って得する「せばね」の話 10

人気記事

1. 出張講座のご案内
40 views

2. 発医薬品（ジェネリック）使用体制加算について
22 views

3. ホームページをリニューアルしました
13 views

4. 外来担当医師について
12 views

5. 来診療体制変更に関するご案内
5 views

最新の投稿

病院からのお知らせ
出張講座のご案内

病院からのお知らせ
後発医薬品（ジェネリック）使用体制加算について

病院からのお知らせ
ホームページをリニューアルしました

知って得する「せばね」の話
骨粗鬆症（後編）

知って得する「せばね」の話
骨粗鬆症（前編）

月別アーカイブ

2026年1月 (3)

2025年

お電話

メール

AIチャット



希望日の1ヶ月前までに、必要事項をご記載の上、申し込みフォームまたはFAX、郵送にてお申し込み下さい。日程調整を行い、当院担当者よりご連絡を差し上げます。

その他

講演料は無料となりますが、講師の開催場所への移動に関しての交通費等は、主催団体側をお願いしております。また、会場費その他出張講座の実施に要する費用は主催団体側でのご負担をお願いいたします。

申し込みフォーム

【申し込み団体情報】

団体名（必須）

例：博豊会

担当者名（必須）

例：脊椎 太郎

住所（必須）

市区町村・番地・建物名

電話番号（必須）

メールアドレス（必須）

【申し込み情報】

希望講座（必須・複数選択可）

- 1. 今日からできる「腰痛対策」
- 2. 自分でできる「首の痛み・肩こり解消」
- 3. 転倒予防～転ばないための身体づくり～

- 4. 骨粗鬆症と運動と栄養
- 5. 自宅で行える「ロコモ予防」

会場名（必須）

例：博豊会脊椎病院

予定参加人数（必須・10名以上）

10

参加対象（必須）

例：60歳代女性など

希望日時（10:00～16:00の間で1時間程度）

※上記時間内で、ご希望の開始時間をご入力ください。

第一希望：

yyyy/mm/dd

開始時間（例：14:00）

第二希望：

yyyy/mm/dd

開始時間

第三希望：

yyyy/mm/dd

開始時間

この内容で送信する

博豊会脊椎病院 03-5856-7536

関連記事

リハビリコラム

お電話

メール

 AIチャット



腰痛予防のための運動

リハビリコラム

腰部脊柱管狭窄症に対する運動

リハビリコラム

頚椎症性脊髄症に対する運動


リハビリコラム

脊椎圧迫骨折を予防するための運動と栄養

次の記事

病院からのお知らせ

後発医薬品（ジェネリック）使用体制加算について

[ブログ一覧へ戻る](#) 



博豊会脊椎病院

〒121-0075 東京都足立区一ツ家1-1-1

お電話 | 03-5856-7536

メール | [お問い合わせ](#) 

外来のご案内

初めて受診される方へ

診療時間のご案内

外来担当表

ご予約の方法

入院のご案内

入院のお手続き

入院中の生活について

面会・お見舞いの方へ

入院の費用について

診療について

症状から探す

当院の治療法

脊柱管狭窄症

成人脊柱変形

特発性脊柱側弯症

腰椎椎間板ヘルニア

脊椎分離症・すべり症

骨粗鬆症

脊椎圧迫骨折

脊椎破裂骨折

頚椎症性脊髄症

頚椎症性神経根症

頚椎椎間板ヘルニア

後縦靭

当院について

理念・基本方針

医師のご紹介

各部門のご紹介

院内設備のご紹介

当院の専門性

新着情報

[お電話](#)

[メール](#)

 [AIチャット](#)



